

		2025/12月29日(月)	2025/12月30日(火)	2025/12月31日(水)	2026/1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)
6	0		こけんこけん体操	こけんこけん体操	新春の抱負	はあぶビジョン 高校生サミット 2026	萩市 二十歳のつどい	萩市民芸能の夕 ～星の部～	萩市民芸能の夕 ～夜の部～
	5		手話を学ぼう	手話を学ぼう					
	10		インフォメーション	はあぶインフォメーション					
	15		萩市広報番組	阿武町広報番組					
	30		はあぶEye 総集編2025①	はあぶEye 総集編2025①					
7	55		ファンカードアラカルト	ファンカードアラカルト	いこいね萩クラブ大会 発表会	あぶ日和 一挙放送	第18回 萩・石見空港マラソン 全国大会(ダイジェスト)	萩市民芸能の夕 ～星の部～	萩市民芸能の夕 ～夜の部～
	0		阿武町広報番組	萩市広報番組					
	15		ご縁ちゃんねる	ご縁ちゃんねる					
	20		萩アートシーン	かんたん解決 山下先生					
	30		はあぶEye 総集編2025②	はあぶEye 総集編2025②					
8	55		ABUエアロビクス	ABUエアロビクス	あぶ日和	新春の抱負	阿武町 二十歳のつどい	新春の抱負	いこいね萩クラブ大会 発表会
	0		みんなのチャンネル	みんなのチャンネル					
	20		道の駅萩往還愛菜通信	知っとこ・やっここチャンネル					
	25		はあぶインフォメーション	道の駅萩往還愛菜通信					
	30		はあぶEye 総集編2025③	はあぶEye 総集編2025③					
9	55		ファンカードアラカルト	ファンカードアラカルト	あぶ日和	新春の抱負	阿武町 二十歳のつどい	新春の抱負	いこいね萩クラブ大会 発表会
	0		萩市広報番組	萩市広報番組					
	15		ぐるぐる中四国	ツヨシのゴー！GO！動物園					
	30		荒磯館料理長の 手軽に一品	あぶ日和					
	15			ぐるぐる中四国					
10	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
11	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
12	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
13	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
14	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
15	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
16	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
17	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
18	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
19	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
20	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
21	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
22	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								
23	0		ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
	15								
	30								
	15								
	15								