

	2025/12月29日(月)	2025/12月30日(火)	2025/12月31日(水)	2026/1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)	1月4日(日)	1月5日(月)
6	0 5 10 15 30 55	こけんこけん体操 手話を学ぼう インフォメーション 萩市広報番組	こけんこけん体操 手話を学ぼう はあぶインフォメーション 阿武町広報番組	新春の抱負 萩市広報番組 知っとこ・やっこチャンネル ABUエアロビクス ファンカードアラカルト	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい	萩市民芸能の夕 ~昼の部~	萩市民芸能の夕 ~夜の部~
7	0 15 20 30 55	阿武町広報番組 ご縁ちゃんねる 萩アートシーン	阿武町広報番組 ご縁ちゃんねる かんたん解決 山下先生	あぶ日和 一挙放送 萩市広報番組 かんたん解決 山下先生	第18回 萩・石見空港マラソン 全国大会(ダイジェスト) 萩市広報番組	萩市二十歳のつどい	萩市民芸能の夕 ~夜の部~	
8	0 20 25 30 55	みんなのチャンネル 道の駅萩往還愛菜通信 はあぶインフォメーション	みんなのチャンネル 道の駅萩往還愛菜通信 はあぶインフォメーション	新春の抱負 あぶ日和 阿武町広報番組 ファンカードアラカルト	新春の抱負 あぶ日和 阿武町広報番組 ファンカードアラカルト	阿武町二十歳のつどい	新春の抱負 ABUエアロビクス 道の駅萩往還愛菜通信 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	いこいね萩クラブ大会 発表会
9	0 15 30 15	萩市広報番組 ぐるぐる中四国 荒磯館料理長の手軽に一品	萩市広報番組 ぐるぐる中四国	新春の抱負 あぶ日和 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	萩市広報番組 道の駅萩往還愛菜通信
10	0	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル	ショップチャンネル
11	0 10 20 25 30 40 55	華夷弁別 ABUエストレッチ 知っとこ・やっこチャンネル ご縁ちゃんねる かんたん解決 山下先生 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	華夷弁別 ABUエストレッチ 知っとこ・やっこチャンネル ご縁ちゃんねる かんたん解決 山下先生 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	Smile 一挙放送 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	華夷弁別 一挙放送 阿武町二十歳のつどい 萩市二十歳のつどい	阿武町二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい	はあぶビジョン 高校生サミット 2026
12	0 20 30 55	通常放送 かんたん解決 山下先生 はあぶEye 総集編2025①	通常放送 かんたん解決 山下先生 はあぶEye 総集編2025①	新春の抱負 萩市広報番組 はあぶインフォメーション ファンカードアラカルト	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい	阿武町二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい
13	0 25 30 55	はあぶEye 総集編2025②	はあぶEye 総集編2025②	明治日本の産業革命遺産 世界遺産登録10周年 記念シンポジウム	萩市民音楽祭	阿武町二十歳のつどい	新春の抱負 萩市二十歳のつどい	阿武町二十歳のつどい
14	0	ケーブルテレビ 県内8局共同制作番組 やまぐちの昭和100年	第5回 エンジョイ山口 ペア・スクランブル ゴルフ大会	(15:30～) 萩ふるさとまつり のど自慢大会 ジュニアの部	萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	生放送!! エフエム萩 アフタヌーン775 道の駅萩往還愛菜通信 阿武町広報番組 はあぶインフォメーション ファンカードアラカルト	
15	0	ケーブルテレビ 県内8局共同制作番組 やまぐちの昭和100年	ケーブルテレビ 県内8局共同制作番組 やまぐちの昭和100年	（15:30～） 萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	萩市民音楽祭	萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	萩市民音楽祭	インフォマーシャル (15:30～) 萩ふるさとまつり のど自慢大会 ジュニアの部
16	0 30 55	インフォマーシャル はあぶEye 総集編2025①	荒磯館料理長の手軽に一品 はあぶEye 総集編2025①	萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	Smile 一挙放送 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	阿武町広報番組 ファンカードアラカルト	華夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい
17	0	はあぶEye 総集編2025②	はあぶEye 総集編2025②	（15:30～） 萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	有富美子 メモリアルコンサート かんたん解決 山下先生	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 阿武町二十歳のつどい	華夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい
18	0 25 30 55	はあぶEye 総集編2025① はあぶインフォメーション	はあぶEye 総集編2025① はあぶインフォメーション	新春の抱負 ファンカードアラカルト	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい	明治日本の産業革命遺産 世界遺産登録10周年 記念シンポジウム	
19	0 10 30 55	あぶ日和 荒磯館料理長の手軽に一品 ぐるぐる中四国	はあぶEye 総集編2025②	萩市民音楽祭	有富美子 メモリアルコンサート かんたん解決 山下先生	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 阿武町二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい
20	0 25 30 55	はあぶEye 総集編2025② ファンカードアラカルト	はあぶEye 総集編2025② ファンカードアラカルト	（15:30～） 萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	第18回 萩・石見空港マラソン 全国大会(ダイジェスト) かんたん解決 山下先生	阿武町二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 萩市二十歳のつどい	通常放送
21	0 20	みんなのチャンネル Smile	みんなのチャンネル Smile	新春の抱負 かんたん解決 山下先生 あぶ日和 ファンカードアラカルト	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	萩市二十歳のつどい	はあぶビジョン 高校生サミット 2026 萩市二十歳のつどい	
22	0 25 30 15	はあぶEye 総集編2025③ ファンカードアラカルト	はあぶEye 総集編2025③ 萩市広報番組	（15:30～） 萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	Smile 一挙放送 華夷弁別 一挙放送 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	華夷弁別 一挙放送 Smile 一挙放送 阿武町二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 Smile 一挙放送 阿武町二十歳のつどい	
23	0 25 35 55	ケーブルテレビ 県内8局共同制作番組 やまぐちの昭和100年	第5回 エンジョイ山口 ペア・スクランブル ゴルフ大会 はあぶインフォメーション	（15:30～） 萩ふるさとまつり のど自慢大会 一般の部	華夷弁別 一挙放送 Smile 一挙放送 萩市広報番組 ファンカードアラカルト	阿武町二十歳のつどい	华夷弁別 一挙放送 Smile 一挙放送 萩市二十歳のつどい	

*変更の場合あり 詳しくはホームページまたはリモコンの番組表、データ放送(dボタン)をご覧ください